Gedachten aan de dood

Denken over de dood doen we van tijd tot tijd allemaal. Het is wel raadzaam om advies te vragen aan uw huisarts of diens POH GGZ als u merkt dat u deze gedachten hinderlijk vindt, of als u merkt dat ook uw stemming anders is dan voorheen.

Iets anders is het echter als gedachten over de dood het karakter krijgen van het beëindigen van het eigen leven, of zelfs het maken van plannen daarover. Dan is het noodzakelijk om direct hulp in te schakelen: de huisarts of via 113 online: www.113.nl . De crisislijn van 113 online is bereikbaar via 0900-0113